

# にじ 虹はどうしてできるの？

## <プリズムってなに？>

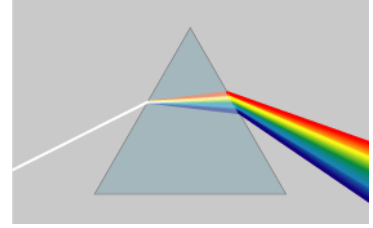
プリズムを見たことがありますか？

プリズムはガラスでできた正三角形の棒のようなものです。

光を当てると、その光が虹の色にわかれて見ることができます。

太陽の光は色が無いように見えますが、じつはいろいろな色がまざっています。

プリズムはそれを見えるようにしてくれるものなのです。



## <どうして空に虹ができるの？>

空の上には雨雲の雨のつぶや、小さな氷や水の子つぶがただよっています。

このつぶに太陽の光があたると、プリズムと同じはたらきをして、虹ができるのです。

## <虹が7色といわれる理由>

プリズムを通った光が出てくるときには虹色になっていて、その虹色の光をふたたびプリズムに通すともとの色のない光へともどることを発見した人がいます。

「引力」を発見したことで有名なニュートンです。

そのニュートンが虹は7色だと言ったのがはじまりです。(350年ほど昔のことです。)

## <虹と音楽>

ニュートンは、「虹の7色」と音階(ドレミファソラシド)を関係づけました。

音楽と自然現象を結び付けることが大事なことと考えたからです。

## <国によってちがう虹の色の数>

おなじ虹をながめても、虹の色の数えかたは国によってちがうのです。

7色…日本・韓国・オランダ

6色…アメリカ・イギリス

5色…フランス・ドイツ・中国・メキシコ

4色…ロシア・東南アジアの国

## <虹の7色の順番を考えて、ビーズを並べてみましょう。>

並べたら、答えを聞いてね。

## <サンキャッチャーでどうして虹ができるの？>

透明度の高いクリスタルガラスでできたパーツが、太陽の光をわけるプリズムと同じはたらきをするからです。

サンキャッチャーに太陽の光を当てると、たくさんの虹ができます。

天気の良い日は、サンキャッチャーの虹で遊びましょう。

※SNS (Facebook や Instagram や Twitter など) に投稿する際は、  
#カラーde サンキャッチャーを付けてください。

カラーde サンキャッチャー®講師名

<大人の方へ>

「サンキャッチャー」(Sun+catcher 太陽を捕まえるモノ)とは、「レインボーメーカー」(虹をつくるもの)とも言われ、クリスタルボールのプリズム効果によってたくさんの虹を広げます。

サンキャッチャーはお部屋に「良い気」を広げます。

風水的には「揺れるもの」「光るもの」が良いとされ、そこに住まう人を開運へ導くといわれています。

シュタイナー教育では「リユースター」と呼ばれ、生活や季節のリズムを感じ、光を体験する「五感を高めるためのツール」として使われています。

実際に虹が移動していくことで、太陽の動きを感じることができるでしょう。

使用するクリスタルパーツは、クリスタルワイングラスと同じ最高品質の「フルレッド・クリスタル」と呼ばれるパーツを使っております。

#### ◆サンキャッチャーの効果的な飾り方

##### <玄関>

人が出入りするときには、さまざまなエネルギーも一緒に出入りします。

特に光のはいらない玄関には、太陽のエネルギーのかわりとして飾るのが効果的といわれています。

暗い玄関は、サンキャッチャーをライトアップすれば、かえって幻想的で、訪れた方が喜ぶでしょう。

##### <リビング>

太陽の光を一番効果的に運ぶことのできる「お部屋の窓辺」がよいでしょう。

美しい虹が家族の話題にもなり、和やかな雰囲気になることでしょう。

##### <ベッドルーム>

寝室で、寝る間に眺めると、軽い瞑想状態になるなどの効果も期待できます。

寝つきの悪い方は、紫や青などの精神の鎮静効果が期待できる色を使ってみましょう。

朝日があたり大きな虹ができると、部屋の中全体がすがすがしくなり、目覚めもさわやかになることでしょう。

##### <仕事部屋・勉強部屋>

仕事運・成功運・勉強運は「東にある」と風水では考えられています。「東」の方向に置くとよいでしょう。

しかし、方角ばかりを気にすることはありません。

太陽のエネルギーで部屋の気をパワーアップして、人間関係の好転・幸運を呼び込んでください。

##### <子ども部屋>

窓辺・机やベッドのそば、お子さんが眺めて癒されるような位置に。

朝日や夕日はとくに虹が大きく描かれるので、お子さんは喜ぶことでしょう。

また日中、人がいないときにも「気」を流しますので、帰宅したときに「ほっ」とするでしょう。

部屋に、マイナスイオンを出す効果のある観葉植物を置くのも相乗効果となります。

虹を見ると幸せな気分になることで、子どもの心身によりよい効果を得られると思います。

##### <洗面台やキッチン>

水まわりは「水の気」といわれるエネルギーがあり、また太陽の光が入りにくい場所でもあることで「陰の気」を呼び込みやすい場所です。光が当たらなくてもサンキャッチャーを飾ることで「良い気」を広げることができます。

より詳しい説明はカラーde サンキャッチャー®本部ホームページへ <https://color-sun.jp/>

このテキストはカラーde サンキャッチャー®講師専用のものです。

※コピー厳禁。内容を参考にして自作して配布することも禁止させていただきます。